



X OLIMPIADA HISTORII POLSKI

dla Polonii i Polaków za granicą 2025/2026

E-PODRĘCZNIKI

ŚREDNIOWIECZE

link: <https://zpe.gov.pl/b/waznahistoria-sredniowiecze/Ps07BfHP1>

Zakładka: Rozkwit średniowiecznej Europy

- Mieszko I - król pogan, książę chrześcijan
- Od ekspansji do upadku władzy pierwszych Piastów
- Kłótnie w rodzinie książęcej i podział Polski przez Krzywoustego
- Zjednoczone Królestwo
- Korzenie Polski

Zakładka: Czas zmian

- Polska Andegawenów
- Władysław Jagiełło - król wielkich możliwości
- Nowe miejsce Polski i Litwy w Europie
- Jagiellońska Europa Środkowo-Wschodnia
- Mozaika społeczna Polski późnego średniowiecza
- Jaka jesień średniowiecza?

NOWOŻYTNOŚĆ

link: <https://zpe.gov.pl/b/waznahistoria-nowozytnosc/P1EIqCsWD>

Zakładki:

- Europejskie mocarstwo
- Droga do unii realnej
- Raj dla różnowierców
- Złoty wiek
- Nowa estetyka
- Demokracja szlachecka
- Fundamenty Rzeczypospolitej
- Wolna elekcja
- Sarmatyzm
- Społeczeństwo Rzeczypospolitej
- Rzeczpospolita wojuje
- Ogniem i mieczem
- W cieniu Wiednia. Kryzys Rzeczypospolitej w II połowie XVII wieku
- Krajobraz po wojnach
- Barok w Europie i Polsce
- Czasy saskie – Rzeczpospolita Wettynów
- Na pastwie mocarstw: sytuacja międzynarodowa Rzeczypospolitej w XVIII w.
- Pierwsze projekty reform
- Początki władzy ostatniego króla
- Komisja Edukacji Narodowej
- Sejm Wielki oraz uchwalenie Konstytucji 3 maja
- Konfederacja targowicka
- Oświecenie po polsku



X OLIMPIADA HISTORII POLSKI

dla Polonii i Polaków za granicą 2025/2026

- Ostatni zryw niepodległych
- Odrodzenie w upadku – powtórzenie

WIEK XIX

link: <https://zpe.gov.pl/b/waznahistoria-dlugi-wiek-xix/PaxUgiucT>

Zakładka: Europa rewolucji i restauracji

- Szablą odbierane. Legiony i Księstwo Warszawskie
- Polacy a Napoleon
- Na łasce cara. Królestwo Polskie
- Odmowa. Powstanie listopadowe
- Na europejskich salonach. Wielka Emigracja
- Emisariusze i kraj

Zakładka: Fundamenty współczesności

- Tęsknota za wolnością. Polacy i powstanie styczniowe
- Groźby i obietnice. Polityka zaborców wobec ziem polskich
- Praca zamiast walki? Główne nurty życia politycznego pod zaborami
- Trzy dzielnice. Warunki życia Polaków pod koniec XIX wieku

Zakładka: Europa i świat na przełomie XIX i XX wieku

- Próba sił. Rewolucja 1905-1907 w Rosji i na ziemiach polskich
- Polacy w przededniu wojny. Orientacje polityczne

Zakładka: I wojna światowa

- Pierwsze kroki ku niepodległej. Wysiłek zbrojny i organizacyjny Polaków
- Licytacja. Sprawa polska w 1917 roku
- Dziwny koniec wojny. Rok 1918

DWUDZIESTOLECIE MIĘDZYWOJENNE

link: <https://zpe.gov.pl/b/waznahistoria/P101ayoBF>

Zakładka: Polska, Europa, świat po I wojnie światowej

- Sprawa polska na konferencji wersalskiej
- II Rzeczpospolita – problemy integracji i odbudowy
- Kształtowanie się granicy z Niemcami i Czechosłowacją
- Wojna polsko-bolszewicka
- Walka o kształt polityczny państwa polskiego. Konstytucja marcowa
- Rząd fachowców i pierwsze reformy gospodarcze
- Polska, Europa, świat po I wojnie światowej

Zakładka: Uzdrowienie czy choroba II RP (wszystkie tematy)

Zakładka: Polska, Europa i świat w okresie II wojny światowej

- Sytuacja międzynarodowa Polski przed wybuchem II wojny światowej
- Kampania wrześniowa
- Eksterminacja ludności żydowskiej na ziemiach polskich
- Dwie okupacje
- Polskie Państwo Podziemne. Podziemie komunistyczne
- Powstanie Warszawskie



X OLIMPIADA HISTORII POLSKI

dla Polonii i Polaków za granicą 2025/2026

- Polacy na frontach II wojny światowej
- Sprawa polska w polityce Wielkiej Trójki

WIEK XX

link: <https://zpe.gov.pl/b/waznahistoria/P101ayoBF>

Zakładka: Świat po II wojnie – od konfliktu do współpracy

- Przejęcie władzy przez komunistów w Polsce
- Okres stalinizmu w Polsce
- Kryzysy społeczno-polityczne w PRL
- Jak się żyło w PRL
- Powstanie Solidarności i stan wojenny
- Transformacja gospodarcza i ustrojowa. Początki III RP
- Integracja europejska. Polska w strukturach NATO i UE