



IV Konkurs Historii Polski dla Polonii i Polaków zagranicą dla Juniorów 2025/2026

w ramach

X OLIMPIADY HISTORII POLSKI

dla Polonii i Polaków za granicą 2025/2026

kategoria wiekowa 10-13 lat

I. ŚREDNIOWIECZE

1. Chrzest Polski w 966 roku i jego znaczenie.
2. Polska pierwszych Piastów – od Mieszka I do Bolesława III Krzywoustego.
3. Panowanie Władysława Łokietka i Kazimierza Wielkiego.
4. Unie Polski z Litwą w XIV i XV wieku.
5. Panowanie Władysława Jagiełły i wielka wojna z zakonem krzyżackim.
6. Kultura polska w X-XV wieku.

II. EPOKA NOWOŻYTNA (1492-1795)

1. Unia lubelska 1569 roku – przyczyny i konsekwencje dla państwa polsko-litewskiego.
2. „Złoty wiek” w Polsce – kultura i gospodarka.
3. Początki Rzeczypospolitej Obojga Narodów – stosunki narodowościowe i wyznaniowe, wolna elekcja.
4. Wojny ze Szwecją, Rosją i Turcją w XVII wieku.
5. Rozbiory Rzeczypospolitej – przyczyny, przebieg i konsekwencje.
6. Konstytucja 3 maja.

III. DZIEJE NARODU POLSKIEGO I ZIEM BYŁEJ RZECZYPOSPOLITEJ OBOJGA NARODÓW (1795-1918)

1. Legiony Polskie i Księstwo Warszawskie.
2. Powstanie listopadowe – przyczyny, przebieg i znaczenie.
3. Powstanie styczniowe – geneza, charakter działań zbrojnych i skutki.
4. Postawy Polaków wobec germanizacji i rusyfikacji w II połowie XIX wieku.
5. Wybitni Polacy doby niewoli narodowej (kultura, nauka, polityka).

IV. HISTORIA DWUDZIESTOLECIA MIĘDZYWOJENNEGO I II WOJNY ŚWIATOWEJ – LATA 1918-1945

1. Okoliczności odzyskania niepodległości przez Polskę i walka o granice (1918-1922).
2. Ustrój II RP na podstawie konstytucji marcowej.
3. Polska pod rządami sanacji i konstytucja kwietniowa.
4. Osiągnięcia gospodarcze, naukowe i kulturalne Polski okresu międzywojennego.
5. Wojna obronna Polski w 1939 r.
6. Ziemie polskie pod okupacją III Rzeszy i ZSRS.
7. Polskie Państwo Podziemne i rząd na obczyźnie.
8. Powstanie warszawskie – geneza i znaczenie.

V. DZIEJE PAŃSTWA I NARODU POLSKIEGO PO II WOJNIE ŚWIATOWEJ

1. Skutki gospodarcze i społeczne II wojny światowej na ziemiach polskich.



IV Konkurs Historii Polski dla Polonii i Polaków zagranicą dla Juniorów 2025/2026
w ramach

X OLIMPIADY HISTORII POLSKI
dla Polonii i Polaków za granicą 2025/2026

katęgoria wiekowa 10-13 lat

2. Początki komunizmu w Polsce.
3. Okres stalinowski w Polsce.
4. Przemiany polityczne i gospodarcze lat 70. XX wieku.
5. NSZZ „Solidarność” i lata 80. XX wieku.
6. Narodziny III RP – przemiany społeczno-polityczne, gospodarcze i kulturowe w latach 90.